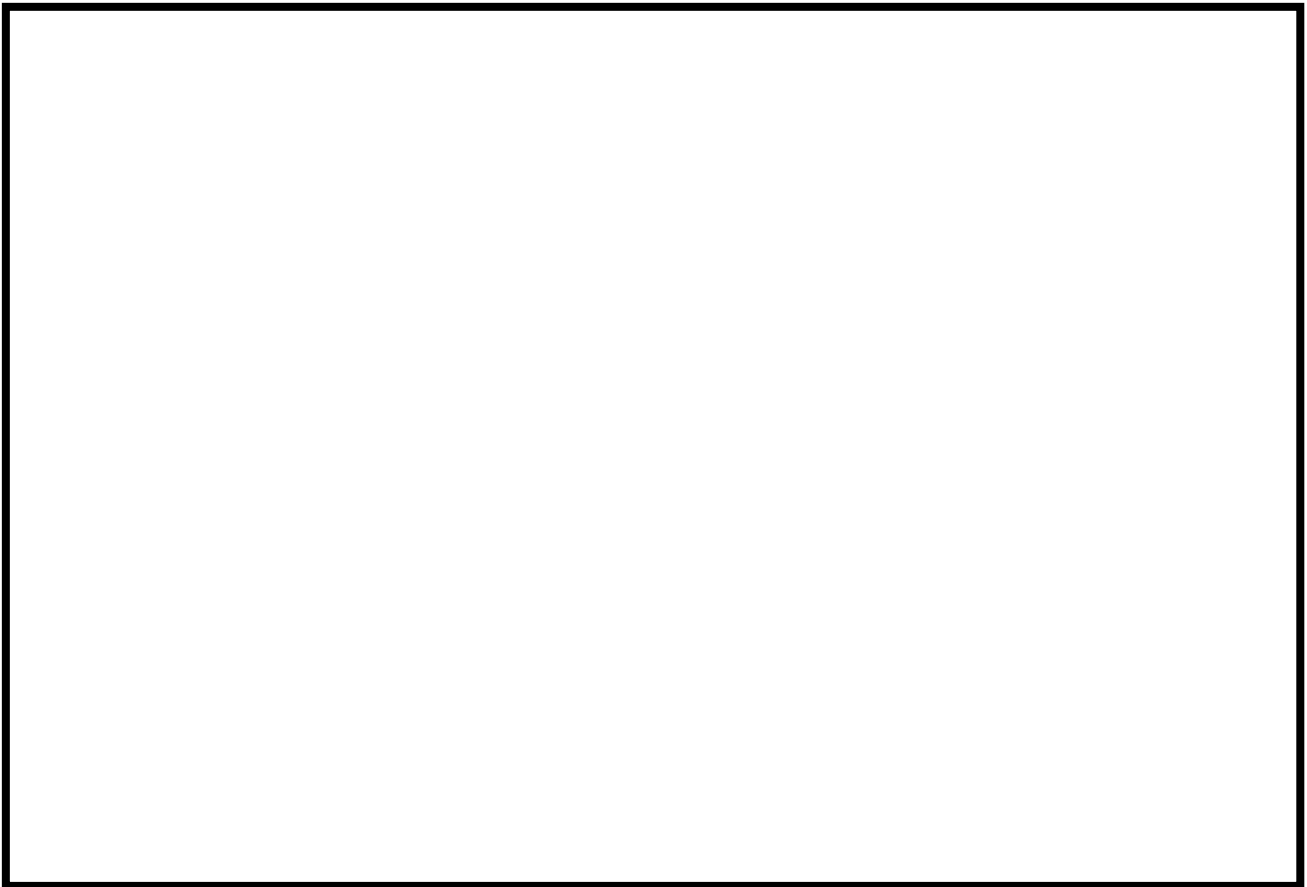


聖公會天水圍靈愛小學

2017-2018 年度

暑期生活日誌

小四升小五






姓名: _____

班別: P.4 _____ ()

健康的假期(活動計劃)

你在暑假有甚麼計劃呢？

試替自己設計一星期的暑期日誌，交代你在這七天內的活動計劃吧！

<p>例：<u>7月14日(星期六)</u></p> <p>我打算早上踢足球 、下午和家人</p> <p>上茶樓 、晚上在家看電</p> <p>視 。</p>	<p><u> </u>月 <u> </u>日(星期一)</p>
<p><u> </u>月 <u> </u>日(星期二)</p>	<p><u> </u>月 <u> </u>日(星期三)</p>
<p><u> </u>月 <u> </u>日(星期四)</p>	<p><u> </u>月 <u> </u>日(星期五)</p>
<p><u> </u>月 <u> </u>日(星期六)</p>	<p><u> </u>月 <u> </u>日(星期日)</p>

讀書樂：書信寫作

給故事人物的一封信



你一定曾經閱讀不少的故事，試寫一封信給你最喜愛的一位故事人物，
將你的悄悄話告訴他／她，更可以在空白的地方配上圖畫呢!☺

親愛的 _____ :

注意格式：應包括稱謂、問候語、正文、祝頌語、署名及日期。

說話加油站

你喜歡聽故事嗎？你喜歡說故事嗎？老師希望在暑假期間聽到你們說故事。

請你用手機、平板電腦或電腦進入以下的 QR CODE 或 網址，然後以「香港教育城帳戶」登入，並在「設定」內別選「第二學習階段」和「說多點」，便能

在暑假裏講故事給老師聽。

在暑假裏講故事給老師聽。








<https://resources.wlts.edb.hkedcity.net/>



Task 1: Homemade dishes



Recommended dishes

Indian chicken curry	Chinese dumplings	Korean fried chicken	French mushroom risotto
			
			

Watch videos and design your homemade dishes with your family.

draw your dishes or stick the photo here

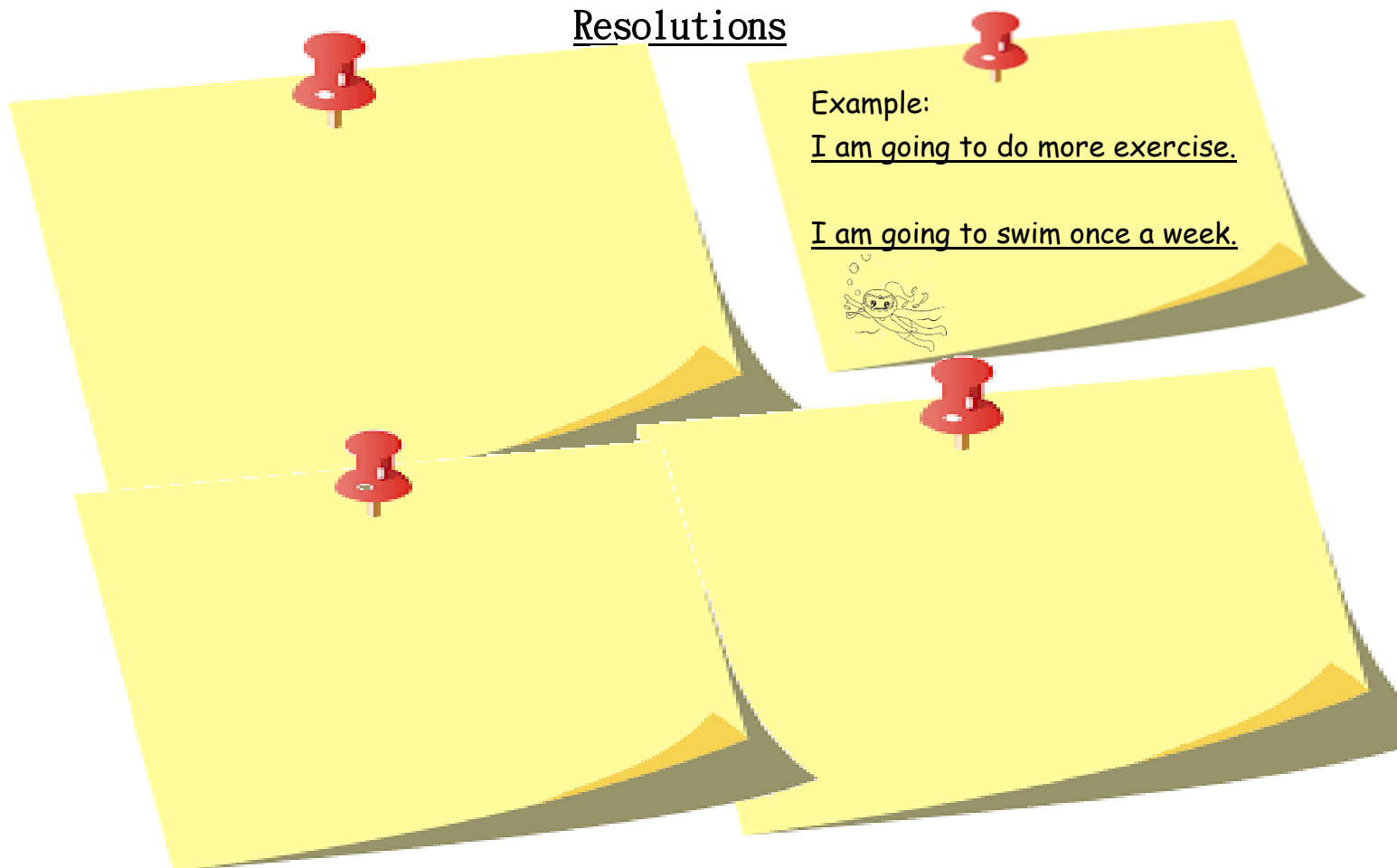
What did you eat? How do you feel about this experience? (e.g. enjoyable ?)

Task 2: Summer Holidays Resolutions

Finish the self-evaluation and write about your resolutions in the summer holidays.

	Self-evaluation
1. Did you eat healthily?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
2. Did you do exercise regularly?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
3. Did you read more than five books?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
4. Did you make a lot of new friends?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
5. Did you develop a new interest?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No

Resolutions



一. 市場調查。

請到不同的商鋪，調查同一商品的價錢，看一看哪裡賣的商品便宜？

例.	商品： <u>6 包裝</u> <u>維他檸檬茶</u> _____ _____	商鋪： <u>惠康</u> 售價： <u>15.9</u> 元	商鋪： <u>百佳</u> 售價： <u>14.9</u> 元	在 <u>百佳</u> 賣的較便宜， 便宜 <u>1</u> 元。
1.	商品： _____ _____ _____	商鋪： _____ 售價： _____ 元	商鋪： _____ 售價： _____ 元	在_____ 賣的較便宜， 便宜_____ 元。
2.	商品： _____ _____ _____	商鋪： _____ 售價： _____ 元	商鋪： _____ 售價： _____ 元	在_____ 賣的較便宜， 便宜_____ 元。
3.	商品： _____ _____ _____	商鋪： _____ 售價： _____ 元	商鋪： _____ 售價： _____ 元	在_____ 賣的較便宜， 便宜_____ 元。

二. 在家中或到超級市場中，找出以容量以「毫升 mL」表達的物品各 2 件，並紀錄下來，然後作出合理的換算。

物品	容量	
例： 益力多	<u>100</u> 毫升	<u>0.1</u> 升
	<u> </u> 毫升	<u> </u> 升
	<u> </u> mL	<u> </u> L

三. 在家中或到超級市場中，找出以重量以「克 g」表達的物品各 2 件，並紀錄下來，然後作出合理的換算。

物品	重量	
例： 洗衣粉	<u>2000</u> 克	<u>0.2</u> 公斤
	<u> </u> 克	<u> </u> 公斤
	<u> </u> g	<u> </u> kg

四. 在家中找出一條矩形（正方形或長方形）的手帕或毛巾，然後量度它的長度和闊度，最後計算它的面積和周界，配上正確的單位。

我的（* 手帕 / 毛巾）的長度是 ，（*圈出選擇）

它的闊度是 ，

它的面積是 = ，

它的周界是 = 。

暑假期間，同學們或許會乘車到香港不同的地方遊覽。挑選其中一個目的地，寫上不同的乘車方法(最短時間和最低車費)。

起點：_____

目的地：_____

最短時間

1.	出發地點	交通工具 (路線 / 車號): _____	車站名稱: _____	車費: \$ _____
2.	轉乘地點 1 (如需要)	交通工具 (路線 / 車號): _____	車站名稱: _____	車費: \$ _____
3.	轉乘地點 2 (如需要)	交通工具 (路線 / 車號): _____	車站名稱: _____	車費: \$ _____
4.	目的地		車站名稱: _____	

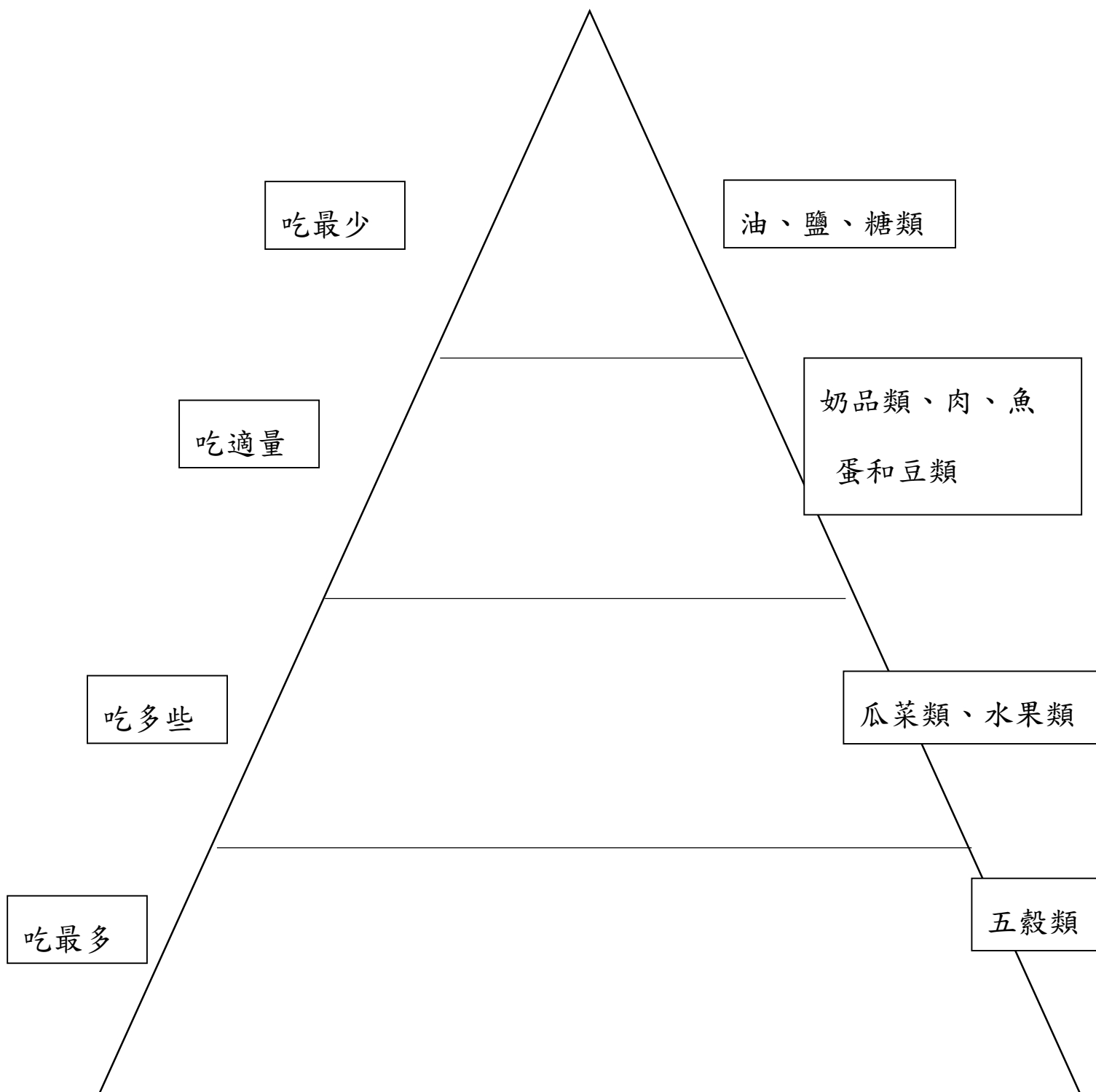
轉乘次數：_____次 車程總時間：大約_____分鐘 總車費：\$_____

最低車費

1.	出發地點	交通工具 (路線 / 車號): _____	車站名稱: _____	車費: \$ _____
2.	轉乘地點 1 (如需要)	交通工具 (路線 / 車號): _____	車站名稱: _____	車費: \$ _____
3.	轉乘地點 2 (如需要)	交通工具 (路線 / 車號): _____	車站名稱: _____	車費: \$ _____
4.	目的地		車站名稱: _____	

轉乘次數：_____次 車程總時間：大約_____分鐘 總車費：\$_____

在英文科的活動中，你設計了一份餐單。試把餐單裏的食物按健康飲食金字塔分類，把不同的食材名稱寫在金字塔裏。



根據健康飲食金字塔的建議，你有均衡的飲食嗎？ _____

我的閱讀約章

暑假到了，誠邀喜愛閱讀的你完成「我的閱讀約章」！在家人或老師的見證下，為自己定立閱讀目標，成為享受閱讀的新人類！

● 你的任務

1. 於暑假閱讀十本或以上的書(必須包括最少兩本英文書)，並填寫你的閱讀紀錄。
2. 完成有關的閱讀報告。
3. 於 3/9(一)交回給班主任。



我的閱讀紀錄

數量	書名	作者	完成日期	給這本書的分數 ★ = 一般 ★★ = 喜歡 ★★★ = 很喜歡
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

我的閱讀報告

請設計一張心意卡給你最愛的作者或書中角色，並寫下你的心底話。

這是送給_____的心意卡。

英語閱讀小錦囊

1. 英語閱讀的重要

- 英語閱讀是我們擴闊視野及了解世界各地文化的重要途徑。
- 英語是國際語言，不少經典文學及流行作品都有英語版本。
- 閱讀英文書有助提升我們的英語語文能力。

2. 閱讀態度

要培養英語閱讀的興趣，首先要建立正確的態度：

- 閱讀英文書跟閱讀中文書一樣輕鬆有趣。
- 切勿讓「困難」、「失敗」、「恐懼」與英語閱讀掛鉤。
- 千萬別讓英語閱讀成為壓力。



3. 閱讀習慣

要培養持之以恆的英語閱讀習慣，你需要：

- 每天或每星期預留閱讀英文書的時間，時間的多少並不重要，不會給自己造成太大壓力便可以了。
- 為自己定下閱讀英文書的目標。
- 找一個舒適的閱讀環境。

4. 閱讀材料

- 選擇一些程度合適，自己又感興趣的書籍。
- 開始時不妨選擇閱讀一些家喻戶曉的童話或故事，如《白雪公主》、《小王子》等。
- 一些短故事、童話、電影小說、報章新聞、雜誌、漫畫、海報等都是很好的閱讀材料。

5. 閱讀好幫手

- 「字典」可說是英語閱讀的好幫手，不過當同學遇上不認識的詞彙時，先嘗試略過該詞彙，看看會否影響對內容的整體理解；或從內容的前文後理猜測詞彙的意思。別讓查字典的時間超過你閱讀的時間啊！
- 家人、同學、朋友甚至鄰居都可以是你的閱讀好伴侶，邀請他們成為你的閱讀伙伴，與你分享閱讀的樂趣吧！

網上延伸學習篇

各位同學，香港教育城(教城)將舉辦一系列學生暑期計劃，主題為「網上『遊』學大世界 2018」。計劃涵蓋中文、英文、創作、閱讀及數理常識，讓你們透過有趣的遊戲、短片、練習等，邊玩邊學習。你們只需利用「香港教育城學生帳戶」登入，即可參加，計劃包括：

*學校網首頁「暑期網上延伸學習篇」內已有連結。

計劃名稱	組別	簡介及網頁
中文狀元挑戰計劃 	初級程度 (小四至小六)	完成有趣的語文練習及遊戲，持續增進中文能力及知識。 www.hkedcity.net/chinese
創作獎勵計劃 	小學組 (小一至小六)	發揮創意，創作小說、故事、隨筆、圖文等作品投稿。 www.hkedcity.net/eworks
TVNews 獎勵計劃 	初級程度 (小四至中三)	以英文新聞短片為主題，配合應用詞彙、練習和議題討論，培養學生自學英語、關心社會、多角度批判思考。 www.hkedcity.net/tvnews
Summer English 	初小組 (小一至小三) 高小組 (小四至小六)	提供多元化的有趣閱讀材料和挑戰問題，鼓勵學生自主閱讀、增進英語能力。 www.smallcampus.net/summerenglish
暑期數理常識 挑戰計劃 	初級組 (小一及小二) 中級組 (小三及小四) 高級組 (小五及小六)	通過各類有趣的遊戲，豐富學生的數理知識，鼓勵自主學習。 www.smallcampus.net/science
閱讀約章獎勵計劃 	小學組 (小一至小六)	廣泛閱讀，享受閱讀，記錄閱讀的心情和感想，與別人分享。 www.hkreadingcity.net/contract

