



聖公會天水圍靈愛小學
校友—陳偉權專訪

陳偉權

- 2012-2013年度聖公會天水圍靈愛小學畢業生
- 2018-2019年度元朗商會中學畢業生
- 2019香港中學文憑試考獲佳績（3科5** 及 3科5*）
- 2018/2019「尤德爵士紀念基金高中學生獎」得獎者
- 現於香港中文大學修讀環球經濟與金融

註：「尤德爵士紀念基金高中生獎」

(Sir Edward Youde Memorial Prizes for Senior Secondary School Students)

表揚有優異的學業成績，以及有高度領袖才能的高中學生。

校友——陳偉權專訪

當我升上大學之後，認識到很多同學，發覺世界真的比想像中更大，自己其實並非出眾。談到學習方面，我倒是有幾個小小的心得：

一.要做好時間管理。

我們每天只有二十四小時，怎樣好好運用和規劃時間，就決定了這二十四小時對於你的價值。我習慣隨身帶一本 **schedule book**，每當知道交功課的日期，或者有活動要進行，就會馬上記錄下來，以防忘記。至於在重要的考試之前，我更加會自製一個時間表，好好分配每天的溫習時間、溫習科目和課題。

校友—— 陳偉權專訪

二.要養成多閱讀、多留意新聞的習慣。

隨着我漸漸成長，閱讀多了，越發覺文字的價值很寶貴。只要多接觸中外名家的作品，就會慢慢培養出語感，改善語文水平。至於新聞，我會建議大家多聽多看，尤其是外國新聞，一方面可以訓練英文能力，將來能夠活學活用；另一方面可以擴闊眼界，增進自己對不同時事議題的認知。

校友—— 陳偉權專訪

三.要適時放鬆紓壓。

升上中學後，尤其是到了高中的時候，每個同學都要面對公開考試的來臨，難免會有壓力，所以我覺得懂得調劑生活是非常重要的。我們千萬不要讓自己有過份的壓力，在適當時候要做自己喜愛的事情，例如：玩遊戲、聽音樂、做運動等，讓自己可以有空間放鬆，才可以有動力繼續努力、堅持下去。



SIR EDWARD YOUDE MEMORIAL FUND COUNCIL

This is to certify that

CHAN Wai-kuen 陳偉權

has won the

Yuen Long Merchants Association Secondary School

Sir Edward Youde Memorial Prize

for the Year 2018/19

Pamela Youde

Lady Youde

Richard Ho

Chairman of the Council

17 March 2019

校友—陳偉權專訪

去年，我很榮幸獲得了「尤德爵士紀念基金」，同時非常感激中學老師推薦我參加這個計劃。這個計劃主要評核同學在校內的學業成績，以及對課外活動的參與程度，非常注重同學們多方面的發展。我讀中學的時候除了讀書以外，都參加過不少課外活動，包括話劇、音樂劇、扶輪少年服務團、學生會、學生營商體驗計劃、微電影拍攝比賽等。當中以參與扶輪少年團的得着最深，因為我能夠親手策劃和舉辦很多有意義的社區活動，讓我能夠關懷和幫助社會上的弱勢群組，例如長者、少數族裔等。因此，我非常鼓勵各位同學，除了認真讀書之外，都應該把握機會參與不同的課外活動，培養興趣，增廣見聞。